

Ежегодно, начиная с 1950 года, 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья – праздник, посвящённый заботе о своём здоровье и профилактике различных заболеваний. Идея Всемирного дня здоровья была выдвинута уже на первой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в 1948 году. Многим может показаться, что этот праздник, в основном, касается только врачей, но это не так. Всемирный день здоровья это праздник для всех людей, которым небезразлично своё здоровье.

В настоящее время праздник перерос уже в глобальную социальную кампанию по защите здоровья, по проведению профилактических мер и информированию населения о том, как правильно следить за своим здоровьем. Важность этого праздника трудно переоценить, ведь он напоминает нам о том, как важно вести здоровый образ жизни для сохранения здоровья и увеличения продолжительности здоровой жизни. Отмечают его практически во всём мире, по крайней мере, в 194 странах, входящих во Всемирную Организацию Здравоохранения точно.

В августе 2019 года на территории всех субъектов Российской Федерации впервые было проведено Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Большая часть вопросов данного обследования касалась питания населения, состояния здоровья, вредных привычек, социального самочувствия, физической активности, здорового образа жизни, удовлетворенности оказания медицинской помощи и т.п. В Пермском крае обследование проводилось на 39 учетных участках, 27 из которых находились в городской местности и 12 участков – в сельской местности путем непосредственного опроса населения специально обученными интервьюерами.

Об итогах Выборочного наблюдения состояния здоровья населения Пермского края расскажет данный выпуск **проекта** Территориального органа Федеральной службы государственной статистики (Пермьстата) **«Статистическая девятка»**.



Итоги Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2019 году

1. По результатам опроса выяснилось, что ежедневно достаточное количество фруктов и овощей (*не менее 400 гр.*) было включено в рацион

у весьма незначительной доли населения, а именно – у 9,6% мужчин и у 12,7% женщин.

2. Доля мужчин Пермского края, избыточно использующие в пищу соль (*более 5 грамм NaCl в сутки*), составила 14,8%, среди женщин такая привычка менее распространена – 5,8%.

3. Лица, употребляющих алкоголь более установленной нормы (*потребление алкогольных напитков в неделю в перерасчете на чистый этанол: мужчины – более 168 гр., женщины – более 84 гр.*) в общей численности населения составили 5,3%, среди мужчин – 8,9%, у женщин – 2,3%.

4. Всего потребляют табачные изделия 28,9% населения Пермского края.

5. По самооценке 8,5% населения Пермского края оценили свое состояние здоровья как очень хорошее, 47,8% – хорошее, 36,5% – удовлетворительное, 6,3% населения ответили, что у них плохое здоровье и 0,9% указали на очень плохое состояние здоровья.

6. Доля граждан в возрасте 15 лет и более, ведущих здоровый образ жизни, составили всего 5,7% населения Прикамья. (*Понятие «здоровый образ жизни» складывается из таких факторов как отсутствие привычки курения, достаточное ежедневное употребление овощей и фруктов, умеренная и высокая физическая активность, потребление алкоголя не более установленной нормы, а также употребление соли, не превышающее норму*).

7. Большинство населения (71,9%) удовлетворены оказанной им медицинской помощью в медицинских организациях государственной системы здравоохранения, и 90,3% населения довольны помощью, предоставленной медицинскими организациями частной формой собственности.

8. Оценка самочувствия (психологического здоровья населения) Пермского края выглядит следующим образом: бодрыми, в хорошем настроении, активными, энергичными и при этом спокойными и раскованными большую часть времени чувствовали себя 70,8% мужчин и 64,7% женщин.

9. Таким образом, **ожидаемая продолжительность здоровой жизни** в Пермском крае сложилась на уровне 60,0 лет, то есть практически такая же, как и в целом по Российской Федерации (60,3 года).

15 апреля 2020 года будет опубликован следующий выпуск «Статистической девятки», посвященный условиям жизни населения Пермского края.